ifa. INSTITUT FÜR ARBEITSMEDIZIN

Grippeimpfung 2020

Die wirksamste Prävention gegen die Grippe ist die Impfung!



Geeigneter Impfzeitpunkt:
Mitte Oktober bis Mitte November

Dauer des Impfschutzes:
Der Schutz durch die Impfung hält jeweils für eine Saison und sollte deshalb jährlich erneuert werden.

Die Grippe (Influenza) ist eine seit Jahrhunderten bekannte, akute Infektionskrankheit. Es handelt sich um eine Atemwegsinfektion, die durch Influenza-A- und Influenza-B-Viren ausgelöst wird. Zu den Grippesymptomen gehören plötzlich auftretendes hohes Fieber, Muskel- und Gelenkschmerzen sowie Kopf- und Halsschmerzen. Die Intensität und der Schweregrad der Grippeepidemie sind von Jahr zu Jahr unterschiedlich.
Bei schwerwiegenden Komplikationen wie Lungenentzündung (Pneumonie) wird häufig eine Spitaleinweisung nötig. Die Grippe ist somit keine harmlose Krankheit. In der Schweiz hat sie jedes Jahr zwischen 1000 und 5000 Hospitalisierungen und bis zu 1500 Todesfälle, insbesondere bei älteren Personen zur Folge.

Die Grippeimpfung schützt nicht vor harmlosen Erkältungskrankheiten, sowie vor Grippevirenstämmen, die nicht in der Impfung enthalten sind.

Nach den diesjährigen Empfehlungen der WHO haben wir uns wieder für einen **Vierfach-Impfstoff** entschieden, der alle vier Virenstämme abdeckt.

Fluarix® Tetra
A/ Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)pdm09
A/ Hong Kong/2671/2019 (H3N2)
B/ Washington/02/2019 (B/Victoria lineage)
B/ Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage)

Weitere Informationen unter:

Bundesamt für Gesundheit:
https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/grippe

Machen Sie den Grippe-Impf-Check:
https://www.impfengegengrippe.ch/de-ch/impfung/grippeimpfcheck

Bei Fragen können Sie uns jederzeit unter grippe@arbeitsmedizin.ch kontaktieren.